

みんなのラジオ体操教室

好評です!!ラジオ体操でより健康でフレイル防止!!

いつでも、どこでも、だれでもできる身近な体操です。この機会に正しいラジオ体操を学びませんか◎

日時 毎月第4土曜日

午前10時00分～11時00分

場所 小山コミュニティセンター（ゆめまち）

指導員 野田光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加料無料 当日直接「ゆめまち」へ（上履きを持参のと）

対象者 町内・近隣市町にお住まいの方どなたでも

実施日



10月26日（土）	11月23日（土）	12月28日（土）
1月25日（土）	2月22日（土）	3月22日（土）

主催あさひコミュニティ推進協議会会長澤口茂利

担当 体育社会部部长 江原輝雄