

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アツフ！
～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 **毎月第4土曜日**

午前 10 時 00 分～約 50 分程度

場 所 小山市コミュニティセンター（ゆめまち）

指 導 員 野 田 光 典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加無料 当日直接「ゆめまち」へ（上履持参してください）

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(下期) 10月～3月

2019年

- 10月26日（土）室内
- 11月23日（土）室内
- 12月28日（土）室内

2020年

- 1月25日（土）室内
- 2月22日（土）室内
- 3月28日（土）室内

主催 あさひコミュニティ推進協議会長 澤口茂利
担当 体育社会部長 江原輝雄