

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アツク!

~いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です~
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか!

日 時 **毎月第4土曜日**

午前 10時00分~約50分程度(一回一種目のみ)

場 所 小山城南市民交流センター (ゆめまち)

指 導 員 野 田 光 典 (全国ラジオ体操連盟公認指導士)

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(後期) 10月~3月

平成28年

・10月22日(土) 屋外

・11月26日(土) 屋外

・12月24日(土) 室内

平成29年

・1月28日(土) 室内

・2月25日(土) 室内

・3月25日(土) 室内

雨天時屋外は中止。室内は室内用の靴が必要です。

主催 あさひコミュニティ推進協議会 会長 寺嶋浩志
担当 体育社会部長 江原輝雄

