

ゆめまちの認知症予防教室

今や国民病とも言える認知症。65歳以上の5人に1人がなる可能性があるといわれています。ゆめまちでは、平成28年度より認知症を予防するための教室を開いており、平成29年度も引き続き行います。住み慣れたところで、いつまでも元気に生活できるよう一緒に学びませんか？（H28年度は4回開催しました）

今後の予定：5月25日（木） 7月27日（木） 9月28日（木） 11月30日（木）
（時間はいずれも午前10時～12時です）

第5回目のテーマ

「認知症について学び 体操で認知症を予防しましょう！」

日 時：平成29年5月25日（木）
午前10時～12時

場 所：小山市城南市民交流センター ゆめまち

持 ち 物：上履き・飲み物

定 員：35名程度

申し込み：下記連絡先にお電話で
お申し込みください



予防が
大切！！

申し込み方法：下記連絡先にお電話でお申し込みください。

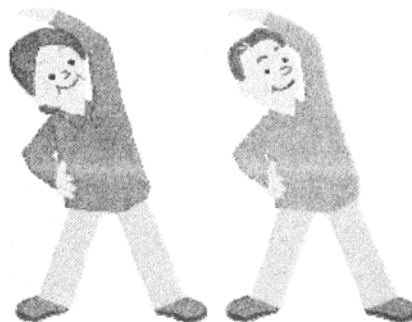
（申し込み・問い合わせ）高齢者サポートセンター小山総合

TEL: 31-0211



ご希望の方には
「開運おやま健康
マイレージ」のポイント
カード、ポイントシールを
お渡します。

小山市の健康づくり
キャラクター Pちゃん



（主催）あさひコミュニティ推進協議会