

みんなのラジオ体操教室

好評です!!ラジオ体操でより健康でフレイル防止!!

いつでも、どこでも、だれでもできる身近な体操です。この機会に正しいラジオ体操を学びませんか😊

日時 毎月第4土曜日

午前10時00分～11時00分

場所 小山コミュニティセンター (ゆめまち)

指導員 野田光典 (全国ラジオ体操連盟公認指導士)

参加料無料 当日直接「ゆめまち」へ (上履きを持参のと)

対象者 町内・近隣市町にお住まいの方どなたでも



| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 10月26日(土) | 11月23日(土) | 12月28日(土) |
| 1月25日(土) | 2月22日(土) | 3月22日(土) |

主催 あさひコミュニティ推進協議会 会長 澤口茂利

担当 体育社会部部长 江原輝雄