

みんなのラジオ体操教室

好評です!!ラジオ体操でより健康でフレイル防止!!

いつでも、どこでも、だれでもできる身近な体操です。この機会に正しいラジオ体操を学びませんか😊

日時 毎月第4土曜日

午前10時00分～11時00分

場所 小山コミュニティセンター（ゆめまち）

指導員 野田光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加料無料 当日直接「ゆめまち」へ（上履きを持参のと）

対象者 町内・近隣市町にお住まいの方どなたでも

実施日



4月26日（土）	5月24日（土）	6月28日（土）
7月26日（土）	8月23日（土）	9月27日（土）

主催 あさひコミュニティ推進協議会 会長 澤口茂利

担当 体育社会部部長 江原輝雄