

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アツク！
～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 **毎月第4土曜日**

午前 10 時 00 分～約 50 分程度(一回一種目のみ)

場 所 小山市城南市民交流センター (ゆめまち)

指 導 員 野 田 光 典 (全国ラジオ体操連盟公認指導士)

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(前期) 4月～9月

平成 27 年

・ 4 月 25 日 (土)

・ 5 月 23 日 (土)

・ 6 月 27 日 (土)

・ 7 月 25 日 (土)

・ 8 月 22 日 (土)

・ 9 月 26 日 (土)

雨天中止

主管 あさひコミュニティ推進協議会長 阿久津 勇

主催 体育社会部長 江原輝雄