

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アツク!
~いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です~
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか!

日 時 **毎月第4土曜日**

午前 10 時 00 分 ~ 約 50 分程度 (一回一種目のみ)

場 所 小山市城南市民交流センター (ゆめまち)

指 導 員 野 田 光 典 (全国ラジオ体操連盟公認指導士)

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(前期) 4月~9月

平成28年

・4月23日(土)屋外

・7月23日(土)室内

・5月28日(土)屋外

・8月27日(土)室内

・6月25日(土)屋外

・9月24日(土)屋外

屋外の時雨天の場合は中止にします。

主管 あさひコミュニティ推進協議会長 阿久津 勇
主催 体育社会部長 江原輝雄