

ゆめまちの認知症予防教室

第4回「脳を活性化して認知症予防！！」

頭を活発に使う生活をしていると認知症になりにくくなります。
脳トレーニングやゲームで脳を刺激して認知症を予防しましょう。

日 時： 平成29年2月17日(金)
午前10時～12時

場 所： 小山市城南市民交流センター ゆめまち

内 容： 女性はもちろん、男性大歓迎！
・創作献立を考えよう
・懐かしい昔のおもちゃで楽しく遊ぼう

定 員： 35名程度

申し込み方法： 下記連絡先にお電話でお申し込みください。

(申し込み・問い合わせ) 高齢者サポートセンター小山総合
TEL: 31-0211



小山市の健康づくり
キャラクター Pちゃん

ご希望の方には「開
運おやま健康マイ
レージ」のポイント
カード、ポイントシー
ルをお渡します。



(主催) あさひコミュニティ推進協議会