

ゆめまちの認知症予防教室

誰もがなり得る認知症になった場合、備えておくと安心できることや認知症の予防につながることを、簡単な体操等交えながらお話しします。是非ご参加ください。

第7回目のテーマ

「知って安心！認知症の備えと予防」と「脳トレ」

日 時：平成29年9月28日（木）
午前10時～12時

認知症にならない
ための心がけ！



場 所：小山市コミュニティセンター（ゆめまち）

持 ち 物：上履き・飲み物

定 員：35名程度

申し込み：下記連絡先にお電話で
お申し込みください

ご参加お待ちしております！



今後の予定：11月24日（金）（午後1時30分～3時30分です）



ご希望の方には
「開運おやま健康
マイレージ」のポイント
カード、ポイントシールを
お渡します。

【申込み・問い合わせ】

高齢者サポートセンター小山総合
電話：0285-31-0211

小山市の健康づくり
キャラクター Pちゃん

（主催） あさひコミュニティ推進協議会